

# Sundhedskonferencen

## d. 14. november 2019

*Ledelse af et bæredygtigt sundhedssystem og arbejdsliv*

Svend Brinkmann  
Vibeke Lunding Gregersen  
Henrik Tingleff  
Malene Friis Andersen  
Jacob Torfing  
Klaus Høyer

**Bygholm Park Hotel, torsdag d. 14. nov. 2019**

Arrangeret i sparring med Sundhedskonferencens Faglige Enhed samt RUML (Aarhus Universitet)

# Velkommen til Sundhedskonferencen d. 14. nov. 2019

Sundhedskonferencen har hvert år fokus på tværfaglige og tværsektorielle udfordringer og henvender sig til alle indenfor social- og sundhedsområdet uanset profession og sektor. Sundhedskonferencen afvikles d. 14. nov. 2019 på Bygholm i Horsens.

## **Ledelse af et bæredygtigt sundhedssystem og arbejdsliv**

Den kommende sundhedskonferences tematiske omdrejningspunkt er *Ledelse af et bæredygtigt sundhedssystem og arbejdsliv*. Det er utvivlsomt i tidens ånd at tænke i bæredygtighed. Men hvad mener vi egentlig, når vi tænker dette begreb ind i forhold til grundlæggende forhold som ledelse, sundhedsdata, samskabelse, arbejdskultur, vilkår og trivsel i sundhedssektoren? Eller i forhold til menneskelig trivsel i bred forstand – også udenfor arbejdslivets rum?

Sundhedskonferencen afholdes torsdag d. 14. nov. 2019 i de skønne, klassiske rammer på [Bygholm Park Hotel i Horsens](#).

På Sundhedskonferencen 2019 vil et flot hold af nationalt og internationalt anerkendte forskere og faglige eksperter holde foredrag under denne tematiske ramme. Jakob Torfing, Klaus Høyer, Malene Friis Andersen, Vibeke Lunding Gregersen, Henrik Tingleff og Svend Brinkmann vil bl.a. besvare følgende spørgsmål:

- Hvad er problemerne med samtidens grænseløse udviklingskultur?
- Hvad er psykologisk bæredygtighed?
- Hvordan skabes gode, robuste organisationer?
- Hvad er samskabelse og hvordan kan man lede samskabelse?
- Hvorfor er samskabelse en central strategi for at skabe en mere bæredygtig offentlige sektor?
- Hvad betyder ambitionen om at arbejde mere data-drevet for sundhedsvæsenets praksis?
- Hvordan påvirker stigende mængder dataarbejde de sundhedsprofessionelles hverdag?
- Hvordan og hvornår bliver beslutninger mere kvalificerede gennem øget brug af data?
- Hvad er forholdet mellem stress og travlhed?
- Hvad er ledelsesopgaven i de fem faser fra trivsel til alvorlig stress?
- Hvordan kan lederen gennem psykologisk sikkerhed øge trivslen i teamet?
- Hvorfor er fokus på compassion vejen til et mere bæredygtigt sundhedssystem og arbejdsliv?
- Hvordan kan viden om hjernens funktion bruges i hverdagen?
- Hvordan genkender man en hjerne i ubalance?
- Hvad er compassion, og hvordan kan det omsættes til praksis?

*Vel mødt på Sundhedskonferencen 2019!*

## Førende forskere, anerkendte fagpersoner og dygtige formidlere holder oplæg

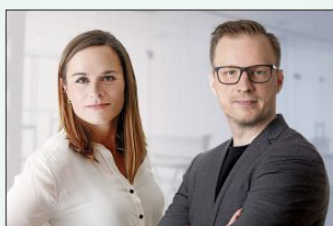


Svend Brinkmann

### Stå fast og gå glip? Henimod et bæredygtigt arbejdsliv

Konstant udvikling af kompetencer, selvet og personligheden er blevet et krav i vores accelererende kultur. Evig forandring ser efterhånden ud til at være det eneste permanente i vores liv, både inden for uddannelse, familie- og arbejdsliv. Nu spørger Svend Brinkmann, om vi har nået grænserne for, hvor megen fleksibilitet og omstillingsparathed, mennesker kan kapere. Hvad er konsekvenserne for mental sundhed og menneskelig integritet, når man konstant skal være i udvikling? Har vi skabt et grænseløst arbejdsliv, der ikke er bæredygtigt i psykologisk forstand? Og hvordan kan vi skabe mere robuste organisationer, så individerne ikke behøver at være det hele tiden?

Svend Brinkmann er professor i psykologi på Aalborg Universitet samt nationalt og internationalt anerkendt for sit arbejde. Hans forskning foregår i grænsefladen mellem psykologi, filosofi og kulturanalyse, og han er forfatter til en lang række artikler og bestseller bøger om disse områder. I 2015 modtog han DR's Rosenkjærpris og Gyldendals formidlingspris, og i 2017 udnævnte Politiken ham til årets meningsdanner i Danmark. Aktuelt forsker han bl.a. i den stigende udbredelse af psykiatriske diagnoser og i sorg som psykologisk og kulturelt fænomen.



Vibeke Lunding-Gregersen  
Henrik Tingleff

### Hjernen på overarbejde – skab trivsel og balance med compassion

Vibeke og Henrik stiller spørgsmål til om den måde vi sammen har indrettet vores moderne samfund på er holdbar? Om vi er nået dertil, hvor menneskelige hjerne ikke længere kan følge med? Om vi kan blive ved med ukritisk at optimere, udvikle og forandre? Alt sammen uden at tage hensyn til den vigtigste ressource vi har: Menneskehjernen!

Foredraget beskriver, hvordan menneskehjernen er udfordret i det moderne (arbejds)liv, hvordan vores trivsel, performance og balance påvirkes og hvilke omkostningerne det har både for den enkelte og for vores samarbejde, arbejdskultur og samfund. Vibeke og Henrik beskriver med udgangspunkt i videnskabelige data, hvordan compassion er en unik menneskelig egenskab og overlevelsestrategi, der giver os en naturlig vej til at skabe trivsel og bæredygtig performance. Privat og professionel.

Afslutningsvis præsenteres deltagerne for nogle enkelte let tilgængelige gode råd og strategier til at give hjernen bedre arbejdsbetingelser i hverdagen. Som leder og som medarbejder. Sammen og hver for sig.

Vibeke Lunding-Gregersen og Henrik Tingleff er begge autoriserede psykologer og partnere i deres fælles virksomhed Mindwork. De er forfattere til bogen *Hjernen på overarbejde – derfor er compassion vores vej til et bæredygtigt liv og samfund* og værter på podcasten af samme navn. Begge er efterspurgte undervisere og foredragsholdere, ligesom de deltager i internationalt udviklings- og forsknings-samarbejde. Til dagligt arbejder de med lederudvikling, medarbejderudvikling,

trivsel og forebyggelse i både offentlige og private organisationer. Siden 2014 har compassion i højere og højere grad fået indflydelse på deres virke, og tilgangen er i dag det bærende element i arbejdet med både individer, grupper, ledere og organisationer.



Malene Friis Andersen

### Lederens ansvar og mulighed for at forebygge og håndtere stress hos medarbejderne

Stress hos medarbejdere er en udfordring som ledere i dag er nødt til at forholde sig til. Stresssymptomer vanskeliggør løsning af arbejdsopgaver og øger risikoen for langvarigt sygefravær. Ingen har interesse i stressede medarbejdere – og alligevel synes vi ikke rigtigt at have knækket stresskurven.

Vi ved fra forskningen, at der er en sammenhæng mellem medarbejdernes stressniveau og lederens ledelsesstil, ledelsesadfærd samt egen stress og trivsel. Den gode nyhed i dette er, at lederen faktisk kan gøre en positiv forskel for medarbejderne. I oplægget sættes der fokus på lederens muligheder og begrænsninger for at forebygge og håndtere stress hos den enkelte medarbejder og i teamet.

Malene Friis Andersen, ph.d., cand.psych.aut er forsker og selvstændig organisationspsykolog. Hun har flere bog- og artikeludgivelser bag sig om stress, ledelse, psykisk arbejdsmiljø og social kapital. Hun er blandt andet medforfatter til bogen *Stop stress – håndbog for ledere*, der er kåret som Årets Ledelsesbog i 2017. Malene modtog i 2018 GL-prisen for sin indsats og forskning inden for stress og psykisk arbejdsmiljø. Hun fokuserer i høj grad på at oversætte forskning til praksis og underviser ledere og tillidsvalgte i, hvordan de sammen og hver for sig konkret kan forebygge og håndtere stress.



Jacob Torfing

### Ledelse af samskabelse og samskabt styring

Den offentlige sektor befinder sig i et krydspres mellem stigende forventninger til offentlige serviceløsninger og knappe offentlige ressourcer. Samskabelse tilbyder et attraktivt alternativ til grønthøsterbesparelser og endeløse rationaliseringsbestrebelse, idet der er fokus på mobiliseringen af vigtige samfundsressourcer og på skabelse af innovative løsninger. Samskabelse kræver etablering af platforme, arenaer og netværkssamarbejde og kalder desuden på udvikling af nye ledelsesformer. Den offentlige sektors organisation skal også udvikles, hvis samskabelse skal blive et omdrejningspunkt for den offentlige serviceproduktion. Her er det ikke nok at lancere nye strategiplaner fra oven. Der er behov for samskabt styring bl.a. via MED systemet.

Jacob Torfing er uddannet cand.scient.pol. fra Aarhus Universitet og har desuden en Master og Ph.d. grad fra University of Essex. I 2016 erhvervede han sig doktorgraden i offentlig forvaltning. Han er professor i Politik og Institutioner på Roskilde Universitet, hvor han er forskningsleder af The Roskilde School of Governance. I mere end 200 artikler og 30 bøger har han gennem de sidste 30 år analyseret den offentlige sektors udvikling med særlig fokus på betydningen af netværksstyring, samskabelse og samarbejdsdrevet innovation. I de senere år har han desuden fokuseret på nye former for styring og ledelse i netværks-samfundet.



Klaus Høyer

## Et datadrevet sundhedsvæsen: Hvad vil det sige, og hvad betyder det for arbejdet i praksis?

De seneste år har der fra politisk hold været en ambition om, at man i sundhedsvæsenet skal arbejde mere 'datadrevet'. Det omtales som et behov for en kulturforandring og en ny måde at organisere arbejdet på.

Hvad vil det sige, at arbejde er datadrevet, og hvordan forandrer det i praksis hverdagens arbejde? I dette oplæg diskuterer Klaus Høyer, hvordan en øget data-intensivering forandrer sundhedsvæsenet, og hvordan der kan være ganske langt fra nogle af de politiske ambitioner til den praktiske virkelighed ude i klinikken og hverdagens styring af sundhedsvæsenet. En af hans pointer er at sundhedsvæsenet har brug for data: Data kan redde liv – men kun hvis de bliver brugt rigtigt.

Klaus Høyer er uddannet antropolog fra Københavns Universitet og har en ph.d.-grad i medicinsk etik fra Umeå Universitet i Sverige. Han er professor i medicinske videnskabs- og teknologistudier på Københavns Universitet, hvor han også leder forskerskoleprogrammet Medicine, Culture and Society. Han leder et 5-årigt forskningsprojekt om data-intensivering i sundhedsvæsenet finansieret af de europæiske forskningsråd og modtog i 2017 EliteForsk-prisen for sit arbejde med sociale og etiske aspekter af ny medicinsk teknologi. Han udgav januar 2019 på Informations Forlag debatbogen *Hvem skal bruge sundhedsdata – og til hvad?*



---

# Program

## Sundhedskonferencen d. 14. nov. 2019

---

08.15 - 09.15 Ankomst og registrering

09.15 Velkomst

09.20 - 10.00 Ledelse af samskabelse og samskabt styring

**Jacob Torving**

ph.d., professor i Politik og Institutioner på Roskilde universitet samt forskningsleder af The Roskilde School of Governance

10.00 - 10.40 Et datadrevet sundhedsvæsen: Hvad vil det sige, og hvad betyder det for arbejdet i praksis?

**Klaus Høyer**

Antropolog, ph.d., professor ved Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet og bogaktuel med *Hvem skal bruge Sundhedsdata – og til hvad?* (2019)

10.40 - 11.10 Pause

11.10 - 12.10 Hjernen på overarbejde – skab trivsel og balance med compassion

**Vibeke Lunding Gregersen**

cand. psyk., adm. direktør i Mindwork, forfatter *Hjernen på overarbejde* (2017)

**Henrik Tingleff**

cand. psyk., faglig direktør i Mindwork, forfatter til 2018 bestselleren *Hjernen på overarbejde* (2017)

12.10 - 13.10 Frokost

13.10 - 13.50 Lederens ansvar og mulighed for at forebygge og håndtere stress hos medarbejderne

**Malene Friis Andersen**

ph.d., forsker og selvstændig organisationspsykolog samt forfatter til bestselleren *Stop Stress – en håndbog for ledere* (2016)

13.50 - 14.20 Pause

14.20 - 15.50 Stå fast og gå glip? Henimod et bæredygtigt arbejdsliv!

**Svend Brinkmann**

ph.d., professor på Aalborg universitet samt forfatter til bl.a. bestsellerne *Stå fast* (2014), *Ståsteder* (2016) og *Gå-glip* (2017)

15.55 Tak for i dag og på gensyn næste år!



# Forplejning

- Hele dagen Bæredygtig kaffe. Te, forskellige smagsvarianter. Tørrede frugter og nødder. Fri frugt.
- Morgen Buffet med hjemmebagt rugbrød, glutenfrit brød og fuldkornsbrød m/alm. smør og laktosefri smør. Dansk ost og frisk flødeost med purløg. Pålæg og marmelade. Juice og vand rensat med kul. Croissanter og kanelstang.
- Frokost Dagens suppe med toppings. 2 kolde retter samt 1-2 varme retter med kød (fjerkræ, oksekød eller svinekød). Dagens fisk. Tilbehør (pasta, ris eller kartofler). Grøntsager samt 1 vegansk ret. Stor salatbuffet eller lækre blandede salater, hvor du kan blande din egen favorit salat m/dressing og olie/balsamico. Udvalg af forskelligt brød, fx økologisk rugbrød, glutenfrit brød og fuldkornsbrød m/alm. og laktosefri smør. Diverse oste. Dessert Scandic vand – med og uden brus.
- Eftermiddag Hjemmebagt kage eller crumble efter årstiden. Knækbrød – fuldkorn, surdej og glutenfri. Rawbars Spreads, fx avocadocreme, humus eller frisk ost med granatæble. 2 slags frisk, hjemmelavet juice eller limonade samt vand rensat med kul.



## PRISER

Deltagelse pr. person:	kr. 2.295,00
Gruppetilmelding (4 personer):	kr. 7.980,00
Tillæg – gruppetilmelding pr. person:	kr. 1.995,00

Eksempel: 5 samtidige tilmeldinger, pris i alt kr. 7.980,00 + kr. 1.995,00 = kr. 9.975,00

Alle priser er ekskl. moms.

Ved tilmelding bør fremgå navn, titel, arbejdsplads samt betalers cvr. eller Ean. nr.

## TILMELDING – Sundhedskonferencen 2019, torsdag d. 14. november 2019

Tilmelding foregår via <https://ctku.nemtilmeld.dk/18/>

Hvis der er nogle problemer med tilmeldingssiden eller lignende, så er I naturligvis altid velkomne til at sende en email til [info@sundhedskonferencen.dk](mailto:info@sundhedskonferencen.dk)

## BETINGELSER

Tilmelding er bindende.

Dog kan tilmeldinger godt "byttes" således et en anden person, end den tilmeldte, kan deltage i stedet for den oprindeligt tilmeldte. Sundhedskonferencen skal blot informeres om dette senest dagen inden Sundhedskonferencen.

Grupperabatter forudsætter samtidige tilmeldinger (min. 4 tilmeldinger i én tilmelding). Det er desuden en forudsætning for at opnå rabat, at der kan skrives én regning. Det vil bla. sige, at der kun skal anvendes ét EAN- eller CVR-nr. til opkrævning.

Deltagergebyr dækker hele conferencearrangementet inklusive morgenbrød, formiddagskaffe, frokost, eftermiddagskaffe og kage mv.

Ved betaling udover forfaldstid beregnes 2% rente pr. påbegyndt måned samt et rykkergebyr på 100 kr.

Læs eventuelt mere om de formelle betingelser mv. på:

<https://www.sundhedskonferencen.dk/om-sundhedskonferencen/formelt/>





# Sundhedskonferencen d. 14. nov. 2019

Tlf: 23 23 61 09

E-mail: [info@sundhedskonferencen.dk](mailto:info@sundhedskonferencen.dk)

Cvr.nr. 32303471

Bank: Spar Nord

Registreringsnummer: 9280

Kontonummer: 4575631792

[www.sundhedskonferencen.dk](http://www.sundhedskonferencen.dk)

## KØRSELSVEJLEDNING

**Tog** Gåafstand igennem parken fra Horsens Banegård

**Taxa** Det er let at få en taxa fra Horsens Hovedbanegård til Scandic Bygholm Park.  
Turen fra stationen til hotellet tager normalt ca. 5 minutter.

**Bil** Frakørsel 57 på E45 (Horsens) herefter Vestvejen mod Horsens. I T-krydset ved Vejlevej (170) mod Horsens. Fortsæt ligeud af Ringvejen, indtil du kommer til Bygholm Slot og Park i Horsens C.

**Fly** 57 km fra Billund. Du kan tage lufthavnsbussen fra Billund Lufthavn til Q8-tanken ved motorvejens frakørsel 56 (se tidstabeller på [www.billund-lufthavn.dk](http://www.billund-lufthavn.dk)). Fra tankstationen kan du tage en taxa direkte til Scandic Bygholm Park.

